

শীতলাসপ্তমী ব্রত ।

শ্রাবণমাসের শুক্লা সপ্তমীতে এই ব্রত করিবে। উভয়দিন সপ্তমী থাকিলে যে দিন মধ্যাহ্নকাল পাইবে, সেইদিন ব্রত করিবে। এই ব্রত স্ত্রীলোকের কর্তব্য। ব্রতদিবসে ব্রাহ্মণদ্বারা স্বস্তিবাচন করাইয়া—

অদ্যোত্যাদি অবৈধব্যপুত্রধনধাত্তপ্রাপ্তিকামা শীতলা-ব্রতমহং
করিষ্যে ।

এই বলিয়া সঙ্কল্লানন্তর হস্ত পাঠ করাইয়া অষ্টদল পদ্মাক্ষিত বেদীর উপরে অভয় নূতন ঘট স্থাপন ও গণেশাদির পূজাপূর্বক সূবর্ণময়ী শীতলা প্রতিমার পূজা করিবে। (অভাবে কেবল ঘটের উপরেও পূজা হইতে পারিবে)

ওঁ বন্দেহহং শীতলাং দেবীং রাসভস্থং দিগম্বরীম্ ।

মার্জ্জনীকলসোপেতাং সুপালঙ্কৃতমস্তকাম্ ॥

এইরূপে ধ্যান করিবে। পরে “শীতলে ইহাগচ্ছ ইহাগচ্ছ” ইত্যাদি বলিয়া আবাহনপূর্বক “ওঁ শীতলায়ৈ নমঃ” বলিয়া ষোড়শোপচারে পূজা করিবে।

অর্ঘ্যদানের বিশেষ মন্ত্র যথা,—“শীতলে শীতলাকারে অবৈধব্যাসুতপ্রদে ।
শ্রাবণশ্রু সিতে পক্ষে অর্ঘ্যং গৃহ্ণ নমোহস্ত তে ॥”

নৈবেদ্যদানের বিশেষ মন্ত্র যথা—“শীতলে পঞ্চপক্কান্নদধোদনযুতং শুভম্ ।
নৈবেদ্যং গৃহ্যতাং দেবি দ্ব্যতবিপ্রঞ্চ সুন্দরি ॥”

পূজার পর, প্রার্থনামন্ত্র যথা—“শীতলে দহ মে পাপং পুত্র-পৌত্রসুখপ্রদে ।
ধনধাত্তপ্রদে দেবি পূজাং গৃহ্ণ নমোহস্ত তে ॥

তাহার পর সম্পূর্ণ ব্রতফলপ্রাপ্তির নিমিত্ত ব্রাহ্মণকে সভোজ্য দক্ষিণা দান করিবে। তাহার মন্ত্র যথা—দধ্যম্নং দক্ষিণায়ুক্তং বাণকং ফলসংযুতম্ ।
শীতলাপ্ৰীতয়ে তুভ্যং ব্রাহ্মণায় দদাম্যহম্ ।” তাহার পর কথা শ্রবণ করিবে।

ব্রতকথা । শ্রীকৃষ্ণ উবাচ । প্রসিদ্ধং শ্রয়তাং রম্যং নগরং হস্তিনাপুরম্ ।
ইন্দ্রহাসচ রাজাভূম্পতিলোকপালকঃ ॥ ধর্ম্মনীলাভিধা চাসীতশ্চ ভার্য্যা
বশিষ্ঠনী । ক্রিয়াকাণ্ডে রতা সাধবী দানশীল প্রিয়দদা ॥ বভূব প্রথমঃ পুত্রো

মহাধর্মোতি নামতঃ । নন্দনে পিতৃবাৎসল্যাৎ কালেহুত্মসিংহতো
 দ্বিতীয়া চ তথা পুত্রী অশ্রু জাতা গুণোত্তমা । পুত্রী-লক্ষণসম্পন্না শুভকারিণী
 নামতঃ ॥ বদধে সা পিতুর্গেহে সর্বদা-গুণসুন্দরী । নাম্না রূপেণ সা বালা
 সর্বদাসাধু গুণাধিকা । সামুদ্রিকগুণোপেতা পদ্মহস্তা প্রিয়দदा । কোণ্ডিলানগরে
 রাজা স্মিতো নাম নামতঃ ॥ তৎপুত্রো গুণবান্নাম শুভকারীঃ পতিব্রতঃ ।
 বরো हि देहमानेन लक्ष्मीवान् रूपवान् गुणैः ॥ गुणवान् शुभकारिण्यः पाणि-
 जग्राह धर्मविं । गृहीत्वा पारिवर्हानि गतोऽहसौ नगरं प्रति ॥ पुनः समावृष्टो
 राजा गुणवान् हस्तिनापुरम् । वृतः परिजनैः सर्वैस्तत्पुत्र्या नयनोत्सुकः ।
 तं दृष्ट्वा शुभकारी सा सहर्षा जातसम्रमा । प्रणम्य च पितुः पादौ तमुचै चक्र-
 हसिनी ॥ मया ततः परिज्ज्ञातं यद्वक्तुं पद्मयोनिना । पतिव्रतसमो धर्मो-
 नास्तीह भुवनत्रये । तस्मादाज्ज्ञां देहि राजनः प्रहृष्टेनान्तरायना । रथमकृ-
 ष्यामि स्वामिना स्वपुरं प्रति ॥ तस्यास्तद्वचनं श्रुत्वा पितोवाच स्वतां प्रति ।
 स्थित्वैकं वासरं पुत्रि शीतलाव्रतमुत्तमम् ॥ सौभाग्यारोग्यजनकमवैश्वदेव-
 परम् । कृता याहि मतं हेतुज्ज्ञातुर्ममैव हि ॥ इत्याहुः व्रतसामग्रीः
 पूजोपकरणं तथा । सम्पाद्य राजा तां सद्यः शीतलामर्चितुं नृपः ॥ प्रेषया-
 मास सरसि ब्राह्मणं वेदपारगम् । सपत्नीकस्तथा सार्द्धं गतः स तद्वनान्तरे ॥
 ब्रमन्ती सा सरस्तत्र नापशुद्विसाधनम् । श्रान्ता ब्रमन्ती विजने श्वरन्ती शीतलाः
 मुहः ॥ ददर्श सा ततो नारीं वृक्षां रूपगुणाविताम् । विप्रस्तु स ब्रमण श्रान्तः
 सुप्तो निद्रावशं गतः ॥ दष्टोऽहिना मृतस्तु भार्य । तन्निकटे स्थिता । शुभकारीः
 ततो वृक्षा सोवाच करुणार्द्रवीः ॥ भविष्यति चिरजीवी भार्ता ते राजकन्यके ।
 आगच्छ पूजनार्थाय दर्शयामि सरोवरम् ॥ तया सह गता साध्वी उडागं विधि-
 पूर्वकम् । पूजयामास हर्षेण तोषयामास शीतलाम् ॥ तस्या वरं प्राप्य मुदा
 स्वमार्गं गन्तुमुत्तमा । ततः सा ददृशेहरण्ये ब्राह्मणं सर्पदष्टकम् ॥ भार्यास्तु तस्य
 निकटे रुदतीं ब्राह्मणीं मुहः । राजपुत्री लक्ष्म्या शीतलायाः पतिव्रता ॥ तयो-
 ररुणदम्पत्योर्योग्यसौभाग्यदर्शनात् । रुदती करुणं सापि शोचो च मुह-
 र्बह ॥ आश्वस्त्य ब्राह्मणी सा तु राजपुत्रीमुवाच ह । तिष्ठ तिष्ठ कृणुं सुद-
 प्रविशामि हताशनम् ॥ अनेन सह गच्छामि स्वर्गलोकं सुखावहम् । तस्यास्तद्व-
 आकर्ष्य राजपुत्री दयान्विता ॥ सम्यग् शीतलां देवीं महावैश्वदेव्याभ्युदय-
 आगता शीतला तत्र वरं दातुं उचिन्मता ॥ शीतलोवाच । वरं वरय वंसे
 तं किं ह्येवं चक्रहसिनि । शीतलाव्रतजं पुण्यं देहि त्वं ब्राह्मणीं तवाम् ।

তেন পুণ্যপ্রভাবেণ ভর্ত্তাস্তা নিৰ্ব্বিষো ভবেৎ । ইতি দেব্যা বচঃ শ্রুত্বা চানন্দ-
 ব্রাহ্মণীঃ ততঃ ॥ ববোধাস্ত ততো বিপ্রশ্চিরং সুষ্প্তো যথা পুনঃ । শীতলায়া-
 ব্রতে বুদ্ধিব্রাহ্মণ্যাশ্চাভবত্তদা ॥ অকরোং সাপি তৎপূজাং ভক্তিভাবপূৰ্ব্বঃসয়া ।
 অত্রাস্তরে রাজপুত্র্যাঃ পতিরাগাদ্বনাস্তিকম্ ॥ সোহপি দষ্টোহথ সৰ্পেণ গচ্ছ-
 স্ত্যাগ্রে দদর্শ তম্ । বিললাপ ততঃ সাধবী সখ্যা সহ বনান্তরে ॥ শীতলোবাচ ।
 বৎসে ময়া পূৰ্ব্বমুক্তং স্বয়ং তদববর্ণিনি । শীতলাব্রতচারিণ্যা বৈধব্যং নৈব
 জায়তে ॥ স্বয়মুখায় কল্যাণি পতিং সুষ্প্তং গৃহে যথা । বোধয়াস্ত তথা ভীক
 ব্রতং বৈধবানাশনম্ ॥ ইত্যুক্তা বোধয়ামাস ভর্ত্তারং সা পতিব্রতা । ভর্ত্তাপি
 মুদিত দৃষ্ট্বা স্বাং প্রিয়াং প্রীতিমানভূৎ ॥ দৃষ্ট্বা তু মহদাশ্চর্য্যং তদ্ধামস্থায়িনো
 জনাঃ । সৰ্ব্বে তে বিস্ময়ং জগ্মু ব্রাহ্মণীপতিরক্ষণাৎ ॥ ব্রাহ্মণী হর্ষিতা বৃদ্ধাং
 প্রণিপত্য পতিব্রতা । দেহি মাতৰ্নমস্তেহস্ত অবৈধব্যোপলক্ষয়ে ॥ অত্ৰাপি শীত-
 লয়াস্ত ব্রতং নারী করিষ্যতি । অবৈধব্যমদারিদ্র্যমবিয়োগঃ স্বভৰ্ত্তৃতঃ । তথৈ-
 ত্যন্তর্দধে দেবী শীতলা কামরূপিণী । শীতলায়া বরং লব্ধ্বা জগামাত্মীয়বেশ্মনি ॥
 পদ্মকরাবাসি-সুবিষ্মবন্দ্যা । সমর্হণাসাদিত-বিশ্বমঙ্গলা । প্রসাদমাসাদ্য চ শীতলয়া
 রাজ্ঞঃ সূতা রাজতি পার্কতীব ।

ইতি ভবিষ্যপুরাণোক্তং শীতলাব্রতং সম্পূর্ণম্ ।